

Bipolar München

Selbsthilfegruppe



BIPOLAR
MÜNCHEN

Ein schwieriges Thema: Notfälle

Manchmal erscheint einem schwer depressiven Menschen seine Situation so hoffnungslos, dass er einfach nicht mehr will. Seine Erkrankung drängt ihn dazu, sein Leben zu beenden. Das ist besonders belastend für Partner und Familie. Vielleicht hilft es Ihnen, sich bewusst zu machen, dass Sie keine Verantwortung dafür tragen und auch gar nicht tragen können. Für solch einen Notfall kann es mehr oder weniger deutliche Anzeichen geben. Bisweilen deuten Menschen durch Bemerkungen etwas an, in wenigen Fällen bekommen Angehörige den Eindruck, es wird etwas geplant. Wenn Sie meinen, eine drohende Gefahr zu erkennen, sollten Sie:

- zuhören und die Situation ernst nehmen
- das Gespräch in Gang halten
- einen Notarzt und/oder die Polizei rufen
- den Angehörigen nicht allein lassen, bis Hilfe eintrifft
- gefährliche Gegenstände beseitigen

Bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung kann eine Einweisung ins Krankenhaus auch gegen den Willen des Betroffenen nötig sein. Dafür ist die Polizei zuständig.